

መሰላት ተሓክምቲ ኣገዳሲ ሓበሬታ

ተሓክምቲ ብዛዕባ መሰላቶም ዝኣክል ሓበሬታ ምስ ዚወሃቦም፡ ዝኹነ ዚወሃብ ሕክምና ኪቐበሉን ምስ ሰብ-ሞያ ጥዕና ውሃ ዘበለ ዝምድናታትን ኪምስርቲ ይኽእሉ።



1. መሰል ንሓበሬታ

ተሓክምቲ ንኩነታት ጥዕናኡም፡ ንመርመራታቶምን ዚወሃቡ ንዚኽእሉ ሕክምናታትን፡ ንሳዕቤናቶምን ኬስዕብዎ ንዚኽእሉ ሓደጋታትን፡ ከምኡ'ውን ንመርመራታትን ንዝኹነ ፋይናንሳዊ ፖሊሲናት ናይቲ ሕክምና ዚምልከት ንጹርን ቅኑስን ሓበሬታ ኪቐበሉ መሰል ኣለዎም። ኣብ ሓደ ትካል ጥዕና ኪድቅሱ ዓራት ምስ ዚሓተቡ፡ ተሓክምቲ፡ ብመትከል፡ ንመሰላቶምን ግዴታታቶምን፡ ከምኡ'ውን ኣብቲ መደበር ጥዕና ንዚጸንሑሉ ኩነታት ዚምልከት ሓበሬታ ብጽሑፍ ኪቐበሉ ኣለዎም።

2. ነጻን ንቑሕን ፈቓድ

እቲ ሰብ ዓብይ ደኹን ቁልዩ ብዘየገኛሉ፡ ንነገራት ኪመምደ ካብ ዚኽእል ተሓክምቲ ነጻን ንቑሕን ፈቓድ ከይሃበ ሕክምና ከይወሃብ ይኽእል። ተሓክምቲ ድላዮም ምስ ዚኹዉን፡ ሕክምና ኪኣብዩ፡ ካብ ዝኹነ ሕክምና ኬንሳሕቡ፡ ወይ ካብ ትካል ጥዕና ኪወጹ፡ መሰል ኣለዎም።

3. ተሓክምቲ ኪውሰን ዘይክእል ምስ ዚኹዉን፡ ኣቑዲሙ ዚወሃብ ትክክላት፡ ተወከልቲ ሕክምናን ፈቓድን

ነፍሰወከፍ ውልቀ-ሰብ ድላዮ ኪገልጽ ኣብ ዘይክእል ደረጃ ምስ ዚበጽሑ፡ ብዛዕባ እቲ ኪወሃቦ ዚደልዩ ዓይነት ሕክምና ንምንጻር ኣቑዲሙ ትክክላት ኬቐምጥ መሰል ኣለዎም። ብተወሳኺ፡ ተሓክምቲ ሓሳባቲ ኪገልጽ ኣብ ዘይክእል ደረጃ ምስ ዚበጽሑ፡ ኣብ ትሕቲ ዝኹነ ኩነት ንዚግበር ምርጫ ሕክምና ኣመልኪቱ ኣብ ክንዳኡ ኹይኑ ሓላፍነት ዚስከም፡ ተወካሊ ሕክምና ተባሂሉ ዚፍለጥ፡ ውልቀ-ሰብ ኪመርጽ ይኽእል።

4. መሰል ንነጻነት ሕርያ

ተሓክምቲ እናተመለሰ ዚሕክም ምስ ዚኹዉን፡ ኩሎም ተሓክምቲ ኪርከዩም ዚደልዩ ሞያተኛ ጥዕና ብነጻነት ኪርከዩ መሰል ኣለዎም። ብመትከል፡ እንተላይ ኪሕከሙሉ ዚደልዩ ህዝባዊ ኩነት ስለ ህዝባዊ ረብሓ ከም ዚዓይይ ዚፍለጥ ትካል ጥዕና ብነጻነት ኪመርጹ መሰል ኣለዎም። እዚ ንምያተኛ ጥዕና ወይ ትካል ሕክምና ዚምልከት ነጻነት ሕርያ፡ ብተዘዋዋሪ መንገዲ በቲ ኣብ ትሕቲ ዝኹነ መሰረታዊ ውጥን መድሕን ጥዕና ዚወሃብ ሕክምና፡ ኣውራ ካብቲ ካንተን ወጻኢ ኪግበር ንዚኽእል ከፊላዊ ሸፊነ ጥራይ ዚህብ ናይ ሆስፒታል ሕክምና ኪድረት ይኽእል።

5. ስፕራምታት ግትኣትን ሕክምናን ብዘይ ፈቓድ

ብመትከል፡ ናብ ተሓክምቲ ዝቐንጠ ዝኹነ ስፕራምታት ግትኣት ክልኩል እዩ። እዚ ሕገ ኣንተላይ ብዘይ ፈቓድ ተሓክምቲ ንዚወሃብ ዝኹነ ሕክምና ይምልከት። ደኹን'ምበር፡ ኣብ ትሕቲ ኣዝዩ ጥቡቕ ኩነታት፡ ንነጻነት ምንቅስቓስ ኩነት ሕክምና ብዘይ ፈቓድ ዚገትኡ ገለ ስፕራምታት ኪስገዱ ይኽእሉ።

6. ሞያዊ ምስጢራውነት

ተሓክምቲ ስለ ምስጢራውነት ሓበሬታኦም መሰል ኣለዎም። ሞያተኛታት ጥዕና ሞያዊ ምስጢራውነት፡ እንተላይ ሕክምናዊ ምስጢራውነት ተባሂሉ ዚፍለጥ፡ ኪዕቅቡ ግዴታ ኣለዎም። ብሞያኦም እናሰርሑ ንዚፈልጥዎ ዝኹነ ሓበሬታ ኬገህድዎ ኣይገባኡን። ብሕገ ኣንተርፎ ዘይተቐሚጡ፡ ነዚ ሓላፊታ ብዘይ ፈቓድ ተሓክምቲ ኬመሓላልፍዎ ኣይክእሉን። ሞያዊ ምስጢራውነት እንተላይ ንሰብ-ሞያ ጥዕና ይምልከት።

7. ምጥቃም ፋይላት

ተሓክምቲ ብዛዕባ ፋይላቶም ኪሓቱን ዝኹነ መግለጽታት ኪጠልቡን መሰል ኣለዎም። ብመትከል፡ ነጻ ሕገም ናይ ዝኹነ ክፋል ናይዚ ሰነድ፡ መበቃላዊ ኩነት ቅዳሕ፡ ረጅብም ናብ ዚመረጽዎ በዓል-ሞያ ሕክምና ኬመሓላልፍዎ ይኽእሉ።

8. ናይ መሰነይታ መሰል

ኣብ ትካል ጥዕና ኹይኖም ዚክለዩ ተሓክምቲ፡ ኣብ ምሉእ እቲ ጸንሑቶም ሓገዝን ምኽርን ናይ ምርካብ መሰል ኣለዎም። ናይ ቀረባ ኣዝማዶም ኪድግፍዎም ኪጠልቡን ምስ ኣዕረኹ-መሓተትን መቐርብ ቤተሰብን ኪራኹቡ መሰል ኣለዎም። ዊንታኦም ምስ ዚኹዉን፡ ናይ ግዳም ተሓጋጋዚ ኪጽውዑ ይኽእሉ።

9. ምልጋስ ህዋስን ቲሹን

ውልቀ-ሰባት ኣብ ዘመን ህይወቶም ህዋሳቶም ኪስጋገር ኪውስኑ ይኽእሉ። ካብቲ ናይ ቀረባ ዘመድ ዊንታታት፡ ናይቲ ብህይወት ዘየለ ሰብ ድልየታት ቀዳምነት ይወሃቦ። ምልጋስ ህዋሳት፡ ቲሹ ወይ ዋህዮታት ብነጻ ኪኹዉን ይግባእ፤ ዝኹነ ኣኽሳቢ መሸጣ ክልኩል እዩ።

ሓገዝ፡ ሓበሬታ ወይ ምክሪ ትደልደዱ?

ብኹብረትካ “ንመሰላት ተሓክምቲ ዚምልከት ኣገዳሲ ሓበሬታ” ዝኣርእስቲ ምሉእ ብሮፕሮ ጥላብ ወይ ኣብቲ እትነብሮ ካንተን ንዘለዉ ሰብ-መዚ ጥዕና ርኽቦም፡

ወረዳ ቦርን

Direction de la santé publique
et de la prévoyance sociale
Rathausgasse 1, 3011 Berne
Tél. 031 633 79 20
info@gef.be.ch
www.gef.be.ch

ሪፖብሊካን ወረዳ ጁራ

Service de la santé publique
Médecin cantonal
Fbg des Capucins 20,
2800 Delémont
Tél. 032 420 51 33
medecin.cantonal@jura.ch

ወረዳ ቫላዮስ

Service de la santé publique
Office du médecin cantonal
Av. du Midi 7, 1950 Sion
Tél. 027 606 49 00
santepublique@admin.vs.ch
www.vs.ch/sante

ወረዳ ፍሪቡርግ

Service de la santé publique
Rte des Cliniques 17, 1700 Fribourg
Tél. 026 305 29 13
ssp@fr.ch
www.fr.ch/ssp

ወረዳ ኒዩቻታል

Service de la santé publique (DFS)
Rue Pourtalès 2, 2000 Neuchâtel
Tél. 032 889 52 09
www.ne.ch/santepublique

ወረዳ ቮድ

Service de la santé publique
Bâtiment administratif de la Pontaise
Avenue des Casernes 2,
1014 Lausanne
Tél. 021 316 42 00
info.santepublique@vd.ch
www.vd.ch/ssp

ሪፖብሊካን ወረዳን ጄኔቫ

Direction générale de la santé
Service du médecin cantonal
Av. de Beau-Séjour 24,
Case postale 76,
1211 Genève 4 Plainpalais
Tél. 022 546 50 00
www.ge.ch/deas

ወረዳ ቲሲኖ

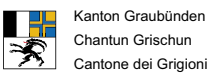
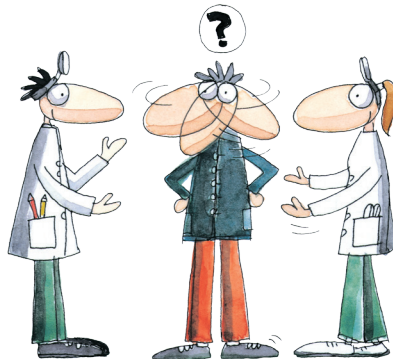
Dipartimento della sanità
e della socialità
Ufficio Medico cantonale
Via Dogana 16, 6500 Bellinzona
Tél. 091 814 30 50
dss-umc@ti.ch
www.ti.ch/promozionesalute

Kanton Basel-Stadt

Gesundheitsdepartement
Bereich Gesundheitsversorgung
Gerbergasse 13, Postfach 564,
4001 Basel
Tel. 061 205 32 42
gesundheitsversorgung@bs.ch
www.gesundheitsversorgung.bs.ch

Kanton Graubünden

Gesundheitsamt
Planaterrastrasse 16, 7001 Chur
Tel. 081 257 26 44
info@san.gr.ch
www.gesundheitsamt.gr.ch



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE



Repubblica e Cantone
Ticino



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS